

1. **Los pacientes con neuropatía diabética**, nunca deberían caminar descalzos, porque si se pinchan tienen un riesgo mayor de provocar una herida en el pie.
2. **Pacientes con úlceras en los pies**, no deberían llevar zapatos hasta que la úlcera este completamente cerrada.
3. **Antes de poner cualquier zapato el paciente debería inspeccionar dentro de él** por si hubiera algún objeto punzante, piedra, botón etc, que le pudiera hacer daño.
4. **Los zapatos nuevos deben de ser puestos poco a poco hasta acomodarlos al pie.** (ejemplo cada día 1h a 4 h), deberían ser siempre inspeccionados los pies después para comprobar que no haya habido irritación, rozadura o cualquier otro problema.
5. **La compra de calzado nuevo debe realizarse a última hora del día**, para que su pie este hinchado, cansado y sudado, de esta manera la talla del calzado será la adecuada.
6. **Todos los zapatos deberán de ser probados de pie** porque el pie aumenta de tamaño cuando esta sosteniendo peso. Los zapatos deberían ser una 1/2 talla mayor siempre para que no le apriete, ni le provoque rozaduras ni ampollas.
7. **Si la persona con diabetes tiene la zona del empeine muy ancha**, debería de llevar un zapato con esa parte a ser posible flexible.
8. **Cuando una persona con neuropatía sensitiva quiere comprar calzado** es conveniente que les ayuden a la hora de comprar el calzado nuevo, debido a que estas personas con neuropatía tienen tendencia a comprar el calzado pequeño para "sentirlo".
9. **Los zapatos prescritos por el médico no son para siempre.** Las plantillas del zapato deberían ser cambiadas con frecuencia no menos de 3 veces al año, dependiendo la persona. Los zapatos deberían ser cambiados una vez al año, lo ideal sería que el paciente tuvieran varios pares de zapatos y los alternará por la mañana uno y por la tarde el otro, si es posible.
- 10 **El zapato debería ser aceptado por el paciente y por el médico.** Es decir más importante la comodidad, y el bienestar del pie a la estética del zapato, es muy difícil encontrar los dos requisitos en un mismo calzado, pero lo que nos debe de hacer el zapato es proteger y no agredir.