

INTRUCCIONES PARA EL PACIENTE CON VENDAJE DE YESO

1. **Esperar 48 horas para que la escayola este completamente seca y dura para poder apoyar la extremidad.**
2. **En extremidades inferiores utilizar inicialmente bastones ingleses. En Función de las pautas que nos marque el médico.**
3. **Sobretudo durante los tres o cuatro primeros días del traumatismo mantener la extremidad elevada.**
4. **El los vendajes de las extremidades mover los dedos frecuentemente y las articulaciones no afectadas.**
5. **No debe humedecerse el vendaje.**
6. **No debe cortarse el vendaje.**
7. **No debe acercarlo a lugares calientes.**
8. **No debe introducir agujas o instrumentos finos para rascarse.**
9. **Presentarse en la consulta del médico enseguida si :**
 - ┌ **Vendaje de yeso se rompe.**
 - ┌ **Se suelta.**
 - ┌ **Es incomodo o duele.**
 - ┌ **Hay derrame o hinchazón.**
 - ┌ **Se observa cianosis u olor.**
 - ┌ **Los dedos están entumecidos y resulta difícil moverlos.**